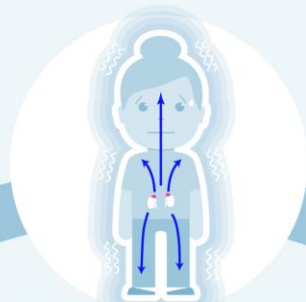


Vicieuze cirkel bij stress



Je hebt geldzorgen.



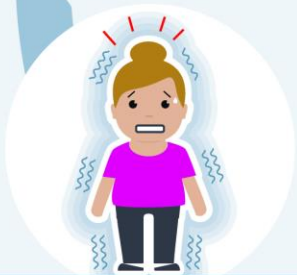
Je krijgt een stressreactie in je lichaam.



Je kunt minder goed nadenken en impulsief gedrag neemt toe.



Je krijgt er nieuwe problemen bij en komt in een negatieve spiraal.



Stress neemt verder toe.



Je problemen verergeren en je voelt je steeds ongezonder.



Je hebt moeite problemen aan te pakken en maakt meer ongezonde keuzes