

Wil je een proactieve aanpak voor patiënten met een complexe zorgvraag?

Wil je de samenwerking met het sociaal domein versterken?

Wil je als praktijk (beter) leren werken met het model van positieve gezondheid?

Wil je als huisarts het medicaliseren van welzijnsproblemen voorkomen?

Neem dan deel aan het doelmatigheidsonderzoek Hotspotters.

Uitgevoerd door

Het Leids Universitair Medisch Centrum, Campus Den Haag en het RadboudUMC

Er is meestal weinig afstemming tussen de somatische zorg en de hulpverlening voor psychische en sociale problemen. Voor een deel van de patiënten is de huidige manier van zorg en hulp geven onvoldoende. Dit is vooral het geval bij patiënten met complexe problemen oftewel 'hotspotters'.

Hotspotters zijn patiënten met een complexe zorgvraag door een combinatie van een chronisch lichamelijke aandoening en sociale of psychische problemen. Er is sprake van frequent gebruik van acute zorg en het huidige zorgaanbod lijkt onvoldoende aan te sluiten bij de behoeftes van deze patiëntengroep.

De onderzoeksvraag is: Leidt proactieve, persoonlijke en geïntegreerde zorg bij deze complexe groep patiënten tot een betere gezondheidsbeleving, minder zorgkosten en een betere ervaring van de zorg?

In deze studie krijgen 10 patiënten per praktijk de interventie: persoonlijke, proactieve en geïntegreerde zorg. Dit start met een intake gesprek bij de POH-GGZ. Daarna wordt een persoonlijk zorgplan opgesteld in een MDO met huisarts, POH, sociaal werker en de patiënt. U wijst een zorgzorgcoördinator aan die de patiënt ondersteunt in het uitvoeren van het zorgplan. Evaluatie gebeurt middels klinische follow-up en een tweede MDO. Middels vragenlijsten, routine zorgdata en focusgroepen wordt deze aanpak geëvalueerd.

Als u meer wilt weten over wat dit onderzoek inhoudt en wat het voor u kan betekenen, neem dan contact op via: v.tiemes@lumc.nl of k.a.leming@lumc.nl

Met vriendelijke groeten,

Het onderzoeksteam van het Hotspotters Project

Vera Tiemes, Kimberley Leming, Rimke Vos en Marc Bruijnzeels