

DAGELIJKS LEVEN

VERLIESGERICHT

- *Confrontatie met het verlies*
- *Betekenenissen en gevoelens*
- *Loslaten -aangaan-herdefiniëren van relaties*
- *Ontkenning / vermijden van herstel*

HERSTELGERICHT

- *Deelnemen aan veranderende wereld*
- *Nieuwe dingen doen*
- *Afleiding van verlies*
- *Ontkenning/vermijding van verdriet*
- *Nieuwe rollen/ identiteiten/relaties*

*Duale Procesmodel van Omgaan met Verlies
(Stroebe en Schut, 1998)*