

Jaarverslag 2023 WDH

Voor u ligt het jaarverslag van de WDH (Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen), onderdeel van NEO Dagzorg bv. De WDH staat voor onafhankelijke, kwalitatief goede nascholing, voor en door huisartsen in de regio Nijmegen. Praktisch toepasbaar, volgens de vigerende richtlijnen en waar mogelijk in samenwerking met regionale partners in eerste- en/of tweedelij. De WDH heeft de regionale Instellingsaccreditatie van het ABC1 cluster, in 2023 is Manon van Schijndel begonnen als PAM en verantwoordelijk voor de externe accreditatie aanvragen.

WDH-Leden

- Joanne Bulat van den Wildenberg, huisarts (voorzitter)
- Martin Dral, huisarts
- Mijke Pelkman, huisarts (tevens huisarts lid WDA)
- Iris Venderbosch, huisarts
- Marleen van Vliet, huisarts
- Carla Nij Bijvank, huisarts (gastlid vanuit Kwaliteit, Veiligheid en Scholing)
- Tessa Versteegde, huisarts np (PAM, coördinator deskundigheidsbevordering NEO)
- Elly Arts, medewerker Scholing NEO

Per 2024 neemt Tessa Versteegde het voorzitterschap over.

Vergaderingen

De WDH vergaderde 5x per jaar gedurende 2 uur.

Jaarplan 2023

18-01-23 Herhaling EKC training 'zet je medewerker in zijn kracht'
 25-01-23 Webinar scabiës 'beestjes na feestjes', herhaling 07-02-23
 27-02-23 Webinar proctologie, herhaling 01-03-23, 02-10-2023 en 09-10-23
 06-04-23 Basistraining dermatoscopie, groene en rode vlaggen
 06-04-23 Herhaling Chirurgische ingreepjes
 19-04-23 Meerdaagse WDH-CWZ, Groei!
 10-05-23 EKC training 'Haal het beste uit je team' vergadertechniek en groepsdynamiek
 23-05-23 De nieuwe richtlijn palliatieve sedatie, herhaling 07-06-23
 05-10-23 Sandwichdag thema ouderenzorg, herhaling 28-11-23
 12-12-23 Handson onderwijs onderzoek voet-enkel
 19-12-23 EKC training 'wat is nieuw in 2024'

FUN FACTS

De WDH organiseerde in totaal 11 verschillende scholingen

9 keer werd een scholing wegens succes herhaald

In totaal was dit goed voor 35 uur scholing

En werden daarbij 399 huisartsen geschoold

Samen behaalden zij 1075 punten dankzij de WDH

De scholing over palliatieve sedatie heeft het record: deze zat binnen 2 uur vol

Hieronder vindt u een toelichting op het programma en de evaluatie van de nascholingen.

1. EKC training: Zet je medewerker in zijn kracht

Werkgeverschap, de coördinatie van werkoverleg, taakdelegatie en ook coaching van de uitvoering van werkprocessen zijn aspecten die soms van huisartsen veel energie vragen. Leiderschap vereist toch de nodige praktische kennis, communicatieve vaardigheden en inzicht in eigen opvattingen en persoonlijk handelen. Eén van de taken van de EKC is het initiëren van nascholing binnen de eigen groep en het opzetten van kwaliteitsverbeterplannen. Leidinggeven is een onderwerp binnen dit kwaliteitsbeleid. In deze nascholing wordt de gelegenheid geboden om uw leiderschapscompetenties te vergroten. Diverse aspecten van leidinggeven en coachen komen aan bod, zowel in theorie als in oefensituaties.

Organisator: Tessa Versteegde

Presentator: Cara Valk, Keijzer en van der Jagt trainingen.

Aantal deelnemers: 15 huisartsen

Accreditatie: 2 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 7,3

2. Webinar Scabiës 'beestjes na feestjes'

Schurft is enorm in opmars in Nederland en daarmee ook in Nijmegen en omstreken. Zeker onder studenten. Binnen het (dermatologisch) spreekuur merken we een enorme toename van bezoeken. Vaak wordt er een delay gezien in de behandeling van scabiës, omdat het pas laat of niet herkend wordt. Daarnaast merken we dat er onder de patiënten veel onduidelijk heerst over de juiste behandeling, hoe deze toe te passen en hoe om te gaan met de hygiëne maatregelen. Graag wordt je uitgenodigd deel te nemen aan deze online nascholing over Scabiës. Hier zal aandacht worden besteed aan het herkennen en behandelen van scabiës, alsmede tips en adviezen over het gebruik van de dermatoscoop voor het stellen van de diagnose.

Organisator: Mijke Pelkman

Presentator: Marlies Tol PA, Rinke Borgonjen dermatoloog Mauritskliniek

Aantal deelnemers: 46

Accreditatie: 1 punt

Algemeen gemiddelde waardering: 8,0

3. Webinar proctologie

Denkt men van oudsher bij proctologie aan het verwijderen van aambeien en fissuurtjes, inmiddels ontwikkelt de proctologie zich als een integratieve wetenschap van aandoeningen van anus, endeldarm en hele bekkenbodengebied, waarbij urologie, gynaecologie, dermatologie, MDL en psychologie een rol kunnen spelen. Deze scholing gaat over een veelvoud aan diagnoses, van de (traditionele) aambeien en fistels tot de fecale incontinentie en de chronisch anale pijn patiënt. Wat kan de huisarts zelf doen in de acute fase of bij (onverhoopt) langdurige (peri-)anale klachten? En wanneer is verwijzing naar de tweede lijn geïndiceerd?

Organisator: Tessa Versteegde

Presentator: Edgar Furnée

Aantal deelnemers: 48 huisartsen

Accreditatie: 3 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,5

4. Basistraining Dermatoscopie voor de huisartsenpraktijk

Deze basiscursus is ondertussen meerdere keren uitgezet door de WDH, in samenwerking met het SCEM en onverminderd populair. Deze cursus vergroot de kennis van de diagnostiek van verdachte huidafwijkingen, met het blote oog en met de dermatoscoop. De huisarts krijgt meer grip op de plekjes waar de patiënt zich zorgen over maakt, maar die vaak goedaardig zijn. De cursus richt zich op de diagnostiek van de 12 meest voorkomende groene en rode-/maligne vlaggen en is bedoeld om de differentiatie tussen goed en fout, plus en niet plus te optimaliseren. Hierdoor vermindert het aantal onnodige excisies en verwijzingen. De nascholing bestaat uit twee bijeenkomsten van elk 3,5 uur. In de eerste middag wordt alle benodigde kennis en tips heeft gekregen, in 6 tussenliggende weken verzamelt de deelnemer in de eigen praktijk patiëntcasuïstiek met verdachte huidafwijkingen uit de top 12, gebruikmakend van de dermatoscoop. De tweede middag wordt de casuïstiek besproken en van verdere uitleg voorzien.

Organisator: Elly Arts, Neeltje Stork

Presentator: Tamara Groeneveld Heleen de Koning, (dermatologen Mauritskliniek Nijmegen)

Aantal deelnemers: 24 huisartsen

Accreditatie: 12 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,5

5. Chirurgische ingreepjes: Tips en Tics!

Een interactieve avond samen met chirurg Frits van de Wildenberg waarbij verschillende onderwerpen aan bod komen zoals: kleine ingrepen, biopteren, nagels, anesthesietechnieken, wondbehandeling en antistolling. Vragen zijn tijdens de workshop welkom, je kunt ze ook van tevoren mailen. Aansluitend aan de scholing is er een kleine borrel. We rekenen op een leuke en leerzame avond!

Organisator: Martin Dral

Presentator: Fritz van den Wildenberg, oncologisch en longchirurg CWZ

Aantal deelnemers: 20

Accreditatie: 2 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,0

6. WDH-CWZ Meerdaagse 2023

Dit is dé kans om een boeiend nascholingsprogramma te volgen met collega's, om in een prettige ambiance en mooie omgeving kennis te maken en bij te praten met specialisten van CWZ. De nascholing biedt u: Verschillende workshops in het thema Groei! onder leiding van een huisarts-voorzitter en specialisten uit de vakgebieden: Gynaecologie, Kindergeneeskunde, Radiologie, Chirurgie, Longgeneeskunde en Ouderengeneeskunde. Het belooft weer een mooi en vol programma te worden, waarbij naast het harde werken aandacht is voor gezelligheid en ontspanning.

Organisator: Martin Dral, Mijke Pelkman, Tessa Versteegde, Joanne van den Wildenberg WDH en Jürgen Holters longarts en Lucienne van Vliet-Franssen, adviseur dienstverlening CWZ

Presentator:

1. Workshop Radiodiagnostiek (LESA) Marieke Vermaat radioloog CWZ, Arno Krijgsman HA
2. Workshop Samenwerken in de oncologische zorg, Fritz van den Wildenberg, oncologisch en longchirurg CWZ, Kirsten Lasage HA
3. Workshop Verloskunde: tuchtzaak, pre-eclampsie en scenariotrainning, Barbara Nolens gynaecoloog CWZ, Iris Venderbosch HA
4. Workshop Te vroeg en te laat in de pubertijd, Gerben Truin kinderarts, Bart Kuijper HA
5. Workshop Groei in de longoncologie, Michiel Spanbroek longarts, Gerco Lokate HA
6. Workshop Kwetsbare ouderen, Sandra Eggink-Nieuwenhuis, SO, Jürgen Hölters longarts
7. Plenaire lezing: Het puberbrein, Aletta Smits-de Loef
8. Plenaire lezing: Posttraumatische groei, Greet Vonk

Aantal deelnemers: 78

Accreditatie: 12 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,1

7. EKC training: Haal het beste uit je team

Huisartsen geven leiding aan praktijkondersteuners, doktersassistentes en aan collega huisartsen in de praktijk en in de toetsgroep. Werkgeverschap, de coördinatie van werkoverleg, taakdelegatie en coaching van de uitvoering van werkprocessen zijn aspecten die voor veel huisartsen nieuw en onbekend zijn. Leiderschap vereist praktische kennis, communicatieve vaardigheden en inzicht in eigen opvattingen en persoonlijk handelen. In deze cursus wordt de gelegenheid geboden om de benodigde competenties te vergroten. Diverse aspecten van leidinggeven en coachen komen aan bod, zowel in theorie als in oefensituaties.

Organisator: Tessa Versteegde

Presentator: Arie Keijzer

Aantal deelnemers: 13 huisartsen

Accreditatie: 4 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,1

8. De nieuwe richtlijn palliatieve sedatie

In juni 2022 werd de vernieuwde richtlijn palliatieve sedatie gepubliceerd. Ten opzichte van de vorige richtlijn, die dateerde uit 2009, zijn er een aantal wezenlijke toevoegingen en aanpassingen. In de scholing worden de belangrijkste veranderingen toegelicht aan de hand van, liefst door jullie zelf ingebrachte, casuïstiek. We zullen de scholing beginnen met het stellen van de (tijdige) indicatie van de patiënt in de palliatieve fase in de huisartsenpraktijk en (het nut van) scenario denken in de palliatieve zorg.

Organisator: Mijke Pelkman

Presentator: Carel Velthoven

Aantal deelnemers: 60 huisartsen

Accreditatie: 2 punten

Algemeen gemiddelde waardering: 8,2

9. Sandwichdagen 2023, thema ouderenzorg

Rouw en trauma bij ouderen

Wil jij je arsenaal aan mogelijkheden uitbreiden om een van je oudere patiënten te begeleiden die net zijn levenspartner of kind verloren heeft? Weet jij wanneer een normale rouw overgaat naar meer en andere begeleiding nodig heeft?

Ooit wel eens gedacht aan PTSS bij gedragsproblemen bij dementerende ouderen? Van rouw tot traumatische rouw bij ouderen. Laat je kennis verrijken door Jeannette Lely.

De WLZ komt naar je toe in de herfst

Wanneer speelt de Wet Langdurige Zorg bij kwetsbare ouderen? En bij andere doelgroepen? Wat betekent dit voor de huisartsenpraktijk? Moet je dan wat anders doen? Tijdens deze workshop gaan de specialisten ouderengeneeskunde in op deze en andere praktijkvragen.

Ouderenmishandeling

‘Als je eraan denkt is het waar’. ‘We zien alleen het topje van de ijsberg’. ‘Het gaat om slachtoffers aan beide zijden’. Zomaar wat statements die de ernst en onbekendheid van dit onderwerp aangeven. Na deze workshop herken je de signalen en weet je welke stappen je moet zetten.

Vroegtijdige signalering, markering en proactieve palliatieve zorg

Naar aanleiding van het ontwikkelde transmurale zorgpad palliatieve zorg in de regio Nijmegen e.o. geeft deze workshop inzicht wat dit betekent in de dagelijkse praktijk: Wat is het juiste moment van signalering? Waarom dit moment markeren? Wie is wanneer de juiste zorgverlener? En, wat is de juiste plek voor een palliatieve patiënt?

Organisator: Elly Arts, Joanne van den Wildenberg

Presentator: Jeanette Lely, Trudy Jacobs en Marianne Dees, Marieke de Hart, zorgtrajectbegeleider (ZZG), Rhona Hoven, specialist ouderengeneeskunde (ZZG), Yvonne van de Veerdonk, zorgbemiddelaar (De Waalboog), Anne van der Zon, specialist ouderengeneeskunde (De Waalboog), Carel Veldhoven en Anne-Marie Barkhuis,

Aantal deelnemers: 61 huisartsen

Accreditatie: 2 punten

Algemeen gemiddelde waardering 7,5

10. Handson onderwijs onderzoek enkel-voet

Met 28 botten en tientallen gewrichten vormt de voet de basis van de beweegketen. Hoe onderzoek je het voorste- en het achterste spronggewricht? Wat is de rol van de voetwortel? Welke standsafwijkingen zijn relevant? Hoe beïnvloedt dit het looppatroon? Welke blokkades komen veel voor? En welke knie-heup- of rugklachten zien we daarbij?

In deze training gaan we van theorie naar de praktijk: Kaderhuisarts bewegingsapparaat io Patricia Pulles-Mc Neill en podotherapeut Kelly Marcellis nemen je mee van de basics, de anatomie, via een hands-on vaardighedentraining naar de meest voorkomende klachten in de praktijk en hoe we die in de eerstelijns kunnen behandelen.

Organisator: Tessa Versteegde

Presentator: Patricia Pulles-McNeill, kaderarts bewegingsapp, Kelly Marcellis podotherapeut

Aantal deelnemers: 25 huisartsen

Accreditatie: 2 punten

Algemeen gemiddelde waardering 8,5

11. EKC training: Wat is nieuw in 2024

Wat zijn de mogelijkheden binnen MTVP intervisie? Hoe haal je je eigen verwijs spiegelinformatie uit zorgdomein? Welke nieuwe materialen heeft het IVM? Samen gaan we aan de slag met een escapespel FTO overgangsklachten zodat jij voorbereid bent om het toe te passen binnen de eigen groep. Ook kijken we naar het PerfectSamenSpel om de samenwerking met de apotheker te evalueren. Hoe kun je het gebruiken? Het spel kan je lenen bij NEO. We hebben veel te vertellen maar we gaan vooral ook zelf aan de slag, zodat jullie de onderwijsmaterialen paraat hebben voor de eigen groep zonder dat dit nog extra voorbereiding behoeft.

Organisator: Tessa Versteegde

Presentator: Manon van Schijndel

Aantal deelnemers: 9 huisartsen

Accreditatie: 3 punten

Algemeen gemiddelde waardering 7,8

En alvast een vooruitblik voor het volgend jaar

Jaarplan 2024 WDH

16-01-24 Euthanasie en dementie/psychiatrie, herhaling 31-01-24

24-01-24 Handson onderwijs onderzoek voet-enkel

01-02-24 Opfriscursus dermatoscopie

08-02-24 Het jonge kind door een andere bril bekeken, herhaling 26-02-24

28-03-2024 ECG's beoordelen, herhaling 23-04-2024

Juni webinar nieuwe medicijnen tegen obesitas

April-mei webinar PSA

September-oktober basiscursus dermatoscopie

Oktober The do's and don'ts rondom schouderklachten

Oktober-november Sandwichdag

November regionale EKC training

N.n.t. netwerkdag ism CWZ, Radboud UMC, Sint Maartenskliniek

N.n.t. onderwijstraining