

Gecombineerde Slaapinterventie (GSI): veelbelovende resultaten en volgende stap naar opschaling

Binnen Huisartsenpraktijk Hart van Hatert is de Gecombineerde Slaapinterventie (GSI) succesvol geïmplementeerd als wijkgerichte aanpak voor slaapproblematiek. De eerste resultaten laten een duidelijke verbetering in slaapkwaliteit zien bij deelnemers en bevestigen de potentie van deze integrale interventie.

De GSI richt zich op meer dan alleen slaap: ook factoren zoals bewegen, veerkracht en medicatiegebruik worden meegenomen. Daarmee sluit het programma goed aan bij de complexe zorgvragen in een wijk met gezondheidsachterstanden.

Om verdere opschaling en structurele financiering mogelijk te maken, wordt momenteel gewerkt aan een uitgebreid evaluatiekader met concrete KPI's. Dit maakt het mogelijk om de effectiviteit, samenwerking binnen de eerste lijn en maatschappelijke impact systematisch in kaart te brengen.

Daarbij wordt samengewerkt met het RadboudUMC voor onder andere effectanalyse en patiënt journey-onderzoek. Deze combinatie van praktijk en wetenschap draagt bij aan een stevige onderbouwing van de interventie.

De GSI biedt daarmee niet alleen directe meerwaarde voor patiënten, maar vormt ook een veelbelovend model voor duurzame, wijkgerichte zorgvernieuwing binnen de huisartsenzorg.

Meer weten?

Neem contact op met Tessa Gijsbers, manager@huisartshvh.nl, of met SAN via san@edificare.nl.