

Samenwerken loont: structurele verbinding met het sociale domein

Medisch Centrum Oud West heeft het afgelopen jaar, met steun van Stichting Achterstandsfonds Nijmegen (SAN), stevig geïnvesteerd in de samenwerking met het sociale domein. De SAN-financiering werd gericht ingezet om tijd vrij te maken voor huisartsen en praktijkondersteuners, onder meer door deelname aan wijkoverleggen te vergoeden en waarneming te organiseren tijdens deze momenten. Hierdoor konden zorgverleners actief bouwen aan duurzame relaties met wijkpartners zoals het buurtteam, STIP, welzijnswerk, wijk-GGZ, financiële ondersteuning en het palliatief team.

Deze samenwerking is gebaseerd op het inzicht dat gezondheid sterk samenhangt met sociale omstandigheden. Het sociale domein speelt een belangrijke rol in vroegsignalering van problemen, het voorkomen van zwaardere zorg en het bieden van samenhang tussen zorg en welzijn. Door elkaar beter te leren kennen en vooroordelen los te laten, ontstond wederzijds begrip en korte lijnen.

De samenwerking kreeg concreet vorm in de praktijk. Zo is er een tweewekelijks spreekuur van het buurtteam in de huisartsenpraktijk, waardoor patiënten met complexe sociale of psychische problematiek laagdrempelig geholpen worden. Ook is er inzet van welzijn op recept, waarbij patiënten worden begeleid naar activiteiten in de wijk om bijvoorbeeld eenzaamheid te verminderen. Daarnaast zijn er structurele overleggen, zoals maandelijkse afstemming met het palliatief team en periodieke casuïstiekbesprekingen met wijk-GGZ en andere partners.

Ook organisatorisch wierp de SAN-bijdrage zijn vruchten af: alle huisartsen werden vrij gepland en gestimuleerd om deel te nemen aan gezamenlijke overleggen, wat de betrokkenheid en continuïteit van de samenwerking vergrootte.

Wat begon als een tijdelijk project, is uitgroeid tot een duurzaam samenwerkingsmodel. De ervaringen laten zien dat investeren in het sociale domein leidt tot betere, meer geïntegreerde en preventieve zorg. Juist in achterstandswijken, waar medische en sociale problematiek vaak samenkomen, is deze aanpak van grote waarde en biedt het inspiratie voor andere huisartsenpraktijken. [Bekijk de presentatie.](#)

Meer weten?

Neem contact op met SAN via san@edificare.nl.