

Beweegspreekuur ontlast huisarts en verbetert toegang tot zorg

Het afgelopen jaar is binnen Huisartsenpraktijk de Schakel, in samenwerking met Fysiotherapie Fy-fit, een innovatief beweegspreekuur opgezet. Doel: patiënten met beweegklachten sneller op de juiste plek helpen én de druk op het huisartsenspreekuur verlagen.

Met succes. In 11 maanden tijd werden 183 patiënten gezien, waarvan maar liefst 80% kon volstaan met een eenmalig consult bij de fysiotherapeut. Dankzij een effectief triageprotocol werd meer dan de helft van de patiënten (53%) direct via de doktersassistent ingepland, zonder tussenkomst van de huisarts.

Als er meer speelt dan lichamelijke klachten, verwijst het team warm door naar het Sociaal spreekuur, waar een welzijnscoach ondersteunt bij bijvoorbeeld stress, eenzaamheid of financiële zorgen. Beide spreekuren zijn gratis en laagdrempelig.

De impact op de praktijkvoering is duidelijk merkbaar: alle deelnemende huisartsen geven aan minder eenvoudige beweegklachten op hun spreekuur te zien. Dit creëert ruimte voor complexere zorgvragen en draagt bij aan een betere werkbalans.

Ook voor patiënten biedt het beweegspreekuur grote voordelen. De toegang is laagdrempelig en snel: twee derde van de patiënten kon binnen een week terecht. Bovendien is het spreekuur kosteloos, wat met name voor patiënten zonder aanvullende verzekering een belangrijk verschil maakt.

De samenwerking tussen huisartsen, triagisten en fysiotherapeuten wordt breed als positief ervaren en vormt de basis voor verdere uitbreiding. Het project laat zien dat integratie van fysiotherapeutische expertise binnen de huisartsenpraktijk niet alleen efficiënt is, maar ook bijdraagt aan passende zorg op de juiste plek.

Wil je meer weten of zelf met dit project aan de slag? Neem contact op met Huisartsenpraktijk De Schakel via praktijkmanager@schakel-nijmegen.nl of met Stichting Achterstandswijken Nijmegen (SAN) via san@edificare.nl

[Bekijk de presentatie \(filmpje\)](#)